



発達に偏りのある子の
トラブルを減らす

自己理解イラスト教材

contents

はじめに … 3

発達に偏りのある子どもの気持ちに寄り添うとは … 6

「くまぐんのお話」の中学生・高校生への活用 … 9

感情の発達を支援するとは … 13

「くまぐんのお話」 … 20

その1の1 くまぐんのぶつせんの話 1 嫌なことを我慢し続けて爆発してしまつた … 20

その1の2 くまぐんのぶつせんの話 2 爆発してきているときに何が起きているのか … 24

その1の3 くまぐんのぶつせんの話 3 嫌な気持ちと向き合おう … 28

その1の4 くまぐんのぶつせんの話 4 気持ちを誰かに話して、受け入れてもらえること … 32

その1の5 くまぐんのぶつせんの話 5 くまぐんをたのむ … 36



その2・その3 くまくんがぼかちゃんとかちくちくして

いろいろな気持ち、いろいろな大きさの気持ちを知ろう！ …… 39

その4 くまくんの気持ち理解講座 お母さんのための、気持ちの教え方 …… 45

その5 くまくと王様の話 できないうち、間違えること、負けることの苦しさを受け入れるために …… 48

その6 自分の心をみつめよう！ 自分のネガティブな気持ちに向き合ったためのお話 …… 53

その7 おくすりはすこし助けてくれるまほうのアイテム

お薬を飲むのはダメなこと……と感じてしまった子へのお薬の効果の解説 …… 55

その8 くまくとしろふわちゃん いろいろな感じ方の違いを自己認知するためのお話 …… 58

その9 感じ方のちがいで……

特に不安なとき、極端な感じ方をしてしまう場合があることを自己認知するためのお話 …… 64

その10 うばをはくやくして… 生理的に受けつけなう……という感覚を教えるお話 …… 67

執筆者紹介 …… 71

*付録COLORROOMの内容は最終ページをご覧ください。