

〈著者紹介〉

春野 伸一（はるの しんいち）

公立中学校校長（執筆時） 学校心理士

神戸大学卒業。40代で中学校校長となる。

教職員に対する心理的支援を土台とした学校運営で、民間検査のストレススコアも大幅に改善し、校長になって以来、病休による休職者を一人も出していない。「校長に特別な能力は必要ない」「教職員の心身の余裕が学校全体のwell-beingにつながる」「校長には心理学領域の専門性が必要である」をモットーに学校運営を続けている。新任校長研修の講師も務める。

著作に『中学生・高校生でも盛り上がる！ 学級レク厳選120』（ほんの森出版）、『教科書びったりトレーニング 中学理科3年』（新興出版社 分担執筆）、『月刊学校教育相談』『月刊生徒指導』『日本教育新聞』やリクルート進学総研のホームページなどへの寄稿記事がある。教諭時代から始めたブログ「応援の空／温かい職員室が温かい教室を生む」のアクセス数は累計600万を超える。現在は管理職に関連する記事を中心に投稿している。

管理職（校長・教頭）への道を考え始めた先生へ

「管理職試験を受けてみないか」と声をかけられたとき、後悔しない選択をするための1冊

2026年9月1日 初 版 発 行

著 者 春野伸一

発行人 小林敏史

発行所 ほんの森出版株式会社

〒206-0031 東京都多摩市豊ヶ丘2-28-36-202

TEL 042-400-7106 FAX 042-400-7109

<https://www.honnomori.co.jp>

印刷・製本所 研友社印刷株式会社