

## 【著者紹介】

### 黒沢 幸子（くろさわ さちこ）

目白大学人間学部心理カウンセリング学科／同大学院心理学研究科臨床心理学専攻特任教授  
KIDSカウンセリング・システム（チーフ）

上智大学大学院を修了（修士）。臨床心理士・公認心理師。スクールカウンセラーとして豊富なキャリアをもち、スクールカウンセリングや教育相談に精通する。全国の先生方と協働し学び合いながら、子どもと大人、学校の力を活かし元気にするリソースフルな支援を、解決志向ブリーフセラピーを軸に開発・実践している。日本ブリーフサイコセラピー学会、日本心理臨床学会、日本コミュニティ心理学会等で理事を務める。日本ブリーフサイコセラピー学会賞を受賞。

【おもな著書】

『〈森・黒沢のワークショップで学ぶ〉解決志向ブリーフセラピー』（共著）ほんの森出版、2002年

『指導援助に役立つスクールカウンセリング・ワークブック』金子書房、2002年

『CD-ROM付き！ワークシートでブリーフセラピー—学校ですぐ使える解決志向＆外在化の発想と技法』（編著）ほんの森出版、2012年

『やさしい思春期臨床—子と親を活かすレッスン』金剛出版、2015年

『未来・解決志向ブリーフセラピーへの招待—タイムマシン心理療法』日本評論社、2022年



### 渡辺 友香（わたなべ ゆか）

KIDSカウンセリング・システム（カウンセラー）

目白大学人間学部児童教育学科非常勤講師

お茶の水女子大学を卒業後、東京大学大学院を修了（保健学博士）。臨床心理士・認定専門公認心理師。公立・私立学校のスクールカウンセラーとして長年勤務し、学校や子どもたちのニーズに合わせた心理教育に力を入れている。学校現場だけではなく、解決志向ブリーフセラピーを活かし、母子保健分野での育児・発達相談や保護者向け講演会、保育園での発達支援に関するコンサルテーションなども行う。

【おもな著書】

「カウンセリングの理論⑦：ブリーフセラピー」会沢信彦編著『教師・保育者のためのカウンセリングの理論と方法』（分担執筆）北樹出版、2021年

『解決志向のクラスづくり完全マニュアル—チーム学校、みんなで目指す最高のクラス！』（共著）ほんの森出版、2017年



ほんの森出版

検索

ワークシート ダウンロード用パスワード

本書に掲載されているワークシート（Word形式）は、ほんの森出版ホームページの本書の紹介ページからダウンロードできます。

\*ワークシートのデータファイルは、本書の購入者の実践をアシストするために配布するものです。他の目的での使用や再配布はお避けください。

教育相談ですぐ使える！ 解決志向ワークシート ダウンロードサービス付き  
個別支援＆クラスづくりに役立つ35種類のツール

2025年7月1日 第1版 発行

著 者 黒沢幸子・渡辺友香

発行者 小林敏史

発行所 ほんの森出版株式会社

〒145-0062 東京都大田区北千束 3-16-11

Tel 03-5754-3346 Fax 03-5918-8146

<https://www.honnomori.co.jp>

印刷・製本所 研友社印刷株式会社