

超多忙でも  
実践できる!

**スリンプル** (スリム&シンプル)

**・プログラム**

週1回10分の「〇〇タイム」で  
「かかわりの力」を育てる

contents

はじめに … 3

## 第1章 今、一番のスリンプル・プログラム実践校

愛知県あま市立七宝中学校

スリンプル・プログラムの誕生…そして今 … 10

「しっぴータイム」誕生の経緯 … 12

「しっぴータイム」が“一枚岩の実践”になるまで … 13

“一枚岩”をつくる・固める10のポイント … 14

筆者（曾山）が見た「しっぴータイム」という宝 … 22

## 第2章 スリンプル・プログラムの概要

スリンプル・プログラムとは … 24

「〇〇タイム」を支える理論・技法とは … 27

## 第3章 スリンプル・プログラムの 基本展開と留意点

「〇〇タイム」の基本展開 … 34

「〇〇タイム」に活用する4つの基本演習 … 37

「〇〇タイム」の最終演習：「1分間スピーチ」… 44

「〇〇トーク」の展開例 … 47

スリンプル・プログラム実施上のQ&Aと留意点20 … 51

「飽きた～」等の“駄々”に付き合いすぎない：「駄々っ子理論」… 57

## 第4章 スリンプル・プログラムの 実践校の取り組み

- I 10年継続実践「かかわり文化」完成  
愛知県刈谷市立依佐美中学校 … 62
- II 10年継続実践「かかわり文化」完成  
愛知県西尾市立米津小学校 … 68
- III 生徒が“かかわりの力”の成長を発表  
三重県四日市市立三重平中学校 … 74
- IV 不登校ゼロをめざして  
愛知県春日井市立西山小学校 … 80
- V 中学校区（小学校4校、中学校1校）で取り組む実践  
鳥取県鳥取市立桜ヶ丘中学校 … 86
- VI “一枚岩”再構築実践  
愛知県西尾市立一色中学校 … 92
- VII 温かい学級・学校をめざす実践  
愛知県西尾市立吉田小学校 … 98
- VIII 小・中連続9年間、大規模校での実践  
熊本県熊本市立託麻東小学校・二岡中学校 … 104
- IX チームで取り組む6年目の実践  
高知県高知市立江陽小学校 … 110
- X 高等学校における「試行」実践  
X高校・Y高校の実践から … 116
- XI 教育委員会がリードする人間関係づくり・対話力育成  
島根県出雲市教育委員会 … 122

超多忙でも  
実践できる!

# スリンプル (スリム&シンプル) ・プログラム

週1回10分の「○○タイム」で  
「かかわりの力」を育てる

## 第5章 スリンプル・プログラムの効果検証

- 子どもたちと教員たちの声 … 130
- 客観データを活用した効果検証 … 135
- 今後の課題・展望 … 139

## 第6章 スリンプル・プログラムの実践動画

- 曾山によるモデル示範動画 … 144
  - 熊本県熊本市立託麻東小学校の阿部一貴先生による「託東タイム」実践動画 … 146
  - 愛知県あま市立七宝中学校の田畑好基先生による「中2しっぴータイム」実践動画 … 147
  - 曾山によるT高校2年生への「人とかかわるためにとても大切な『2つのこと』」示範動画 … 148
- おわりに … 150
- 執筆協力一覧 … 152