

ＡかＢか迷ったときに…比較して考えよう

**年　　組　氏名**

①迷っているＡとＢを書きましょう。その他の悩みもあれば書きましょう。

**その他**

**Ｂ**

**Ａ**

②Ａを選んだとき（実現したとき）のあなたにとってのプラス（メリット）は何ですか？

できるだけ具体的に箇条書きにしましょう。Ｂについても同じように書き出しましょう。

書いてみて気づいたことや感想も書きましょう。

気づき・感想

Ｂを選んだときのプラス

Ａを選んだときのプラス

③上とは逆に、Ａを選んだときのマイナスは何ですか？　できるだけ具体的に箇条書きにしましょう。

Ｂについても同じように書き出しましょう。気づいたことや感想も書きましょう。

気づき・感想

Ａを選んだときのマイナス

Ｂを選んだときのマイナス

④今度はそれぞれをあきらめたときのあなたの気持ちはどうですか？

それに対してどんなカバーをしますか？　何ができそうですか？

折衷案（両方の間のやり方、両方を活かすやり方）はありませんか？

折衷案

Ａをあきらめたときの気持ち

Ｂをあきらめたときの気持ち

⑤ここまで書いたものを読み返してみて、今の気持ちはどうですか？

気づき・感想