

私のリソース 〈好きな食べ物〉

- 《ワークの目標》 1. 自分で思い出して書いて、見せながら伝えよう。
2. 友だちのリソース（好きな食べ物）は何か？ よく聞いてみよう。

《進め方》

- ①右の絵のように、あなたの好きな食べ物を書きましょう。
とても好きなものは大きく書いたり、線を太くしたりしましょう。
イラストを描いてもOKです。
- ②ワークシートを見せながら、グループの人たちに説明しましょう。
聞く人は黙って聞きましょう。終わったら、拍手をして、話してくれたことへの感謝の気持ちを伝えましょう。
- ③書いていて感じたこと、友だちの話を聞いて感じたことを書きましょう。



●このワークで感じたことを書きましょう。

A large, cloud-like shape with a scalloped border, intended for writing reflections. At the bottom right, there is a rectangular box labeled '番号・名前' (Number/Name).