

# 私の心の宝箱

あなたの「心の宝箱」の中身を考えて、雑誌からの切り抜きを貼ったり、キーワードを書いたり、イラストを描いたりしてみよう。

5つの  
「基本的欲求」

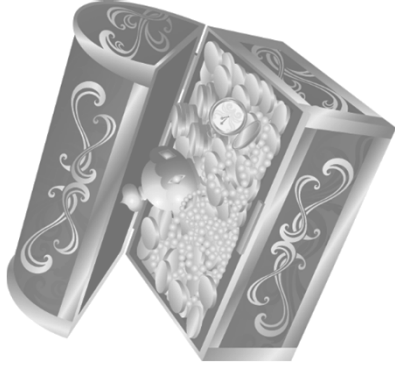
愛・所属の欲求  
愛し愛されたい、仲間の  
一員でいたい

力の欲求  
認められたい、達成した  
い、人の役に立ちたい

自由の欲求  
自分で選びたい、強制さ  
れたくない

楽しみの欲求  
自分の好きなことをして、  
エンジョイしたい

生存の欲求  
食べたり、飲んだり、休  
んだりしたい



何をしている  
ときが一番  
自分らしい？

だれか一人、有名人  
に会えたら、  
だれに会いたい？

最近一番感動  
したことは？

自由な時間が  
あったら、どこ  
で何をしたい？

笑顔でいられるの  
はどんなとき？

あっという間に時間が  
過ぎてしまった、って  
いうことある？