

「基本的欲求」を人間関係づくりに生かそう！

年 組 番 名前

1、人間の行動の源は为什么呢。例を参考に考えてみましょう。

＜例＞（ お腹が空いた ） → ご飯を食べる → 満足する
 （ ） → 勉強する → テストでいい点を取る
 （ ） → 友達と過ごす → 安心や心地よさを感じる

人には（ ）があり、これが満たされると満足感や安心感が得られ、満たされないと不満や不安を感じます。そして、人は基本的欲求を満たすために行動をします。逆に、人の行動の背景には、何らかの満たしたい欲求があるわけです。

2、前回の復習をしましょう。欲求の名前を空欄に入れていきましょう。

	愛し愛されたい、仲間の一員でいたいという欲求
	認められたい、達成したい、人の役に立ちたいという欲求
	自分で選びたい、強制されたくないという欲求
	自分の好きなことをして、エンジョイしたいという欲求
	食べたり、飲んだり、休んだりしたいという欲求

3、物語を聞いて、登場人物の行動の背景にはどのような欲求が関係しているのかを考えてみましょう。
また、グループでも話し合ってみましょう。

＜自分の考え＞

[illegible]

＜グループでの他のメンバーの考え＞

登場人物	行動	満たしたい欲求	理由
		の欲求	
		の欲求	
		の欲求	
		の欲求	
		の欲求	

4、あなたの行動は、どの基本的欲求を満たそうとしたのでしょうか。

欲求	自分の行動
（例）自由の欲求 （例）力の欲求	<ul style="list-style-type: none"> ・ 昨日、カラオケに誘われたが、のんびりしたかったので断った。 ・ 来週の試合に備えて、シュートの練習をした。
愛・所属の欲求	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
力の欲求	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
自由の欲求	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
楽しみの欲求	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
生存の欲求	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・

5、自分の行動と基本的欲求の関係について、気づいたこと、考えたことを書いてください。