

プロローグ

アイスブレイク、7つの目的と5つの留意点 … 6

Part 1 じゃんけんはアイスブレイクの王道

- ① じゃんけんゲーム … 14
- ② じゃんけんトレイン … 16
- ③ 後出しじゃんけん … 18
- ④ セブン・イレブンじゃんけん … 20
- ⑤ グー・チョキ・パー・アンケート … 22
- ⑥ 葉っぱじゃんけん … 24

Part 2 自己紹介をアイスブレイクのチャンスに

- ⑦ 共通項を見つけよう … 26
- ⑧ 好物を当てよう … 28
- ⑨ 得意なことで自己紹介 … 30
- ⑩ ネームゲーム … 32
- ⑪ とのりとのり・両どなり他己紹介&自己紹介 … 34
- ⑫ ウィンドウズ … 38
- ⑬ 好きな言葉で自己紹介 … 40
- ⑭ 私の取扱説明書 … 42
- ⑮ 私を野菜にたとえると … 44
- ⑯ 私の事故紹介 … 46

Part 3 グループ分けで自然にアイスブレイク

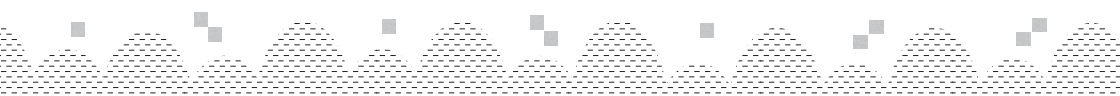
- 17 飴ちゃんグループ分け … 48
- 18 言葉でグループ分け … 51
- 19 バースデーラインでグループ分け … 52
- 20 数字で輪 … 54
- 21 何の鳴き声？ … 55
- 22 カレンダーでグループ分け … 58
- 23 おにぎりの具 … 60

Part 4 眠気を覚まし、集中力を高め、リフレッシュ！

- 24 1分をあてよう … 62
- 25 空中拍手 … 64
- 26 ぞう、ぞうきん … 67
- 27 だんだん〇〇になるボール … 70
- 28 あんたはエライ！ … 72
- 29 記者会見タイム … 74
- 30 かぶりものトーク … 76
- 31 クッキータイム … 78

Part 5 チームワークを高めるアイスブレイク

- 32 膝たたき … 80
- 33 フラッシュ … 83
- 34 漢字発見ゲーム … 86
- 35 文字並べ … 89
- 36 もし、この3人が組んだら… … 92



Part 6 相互理解を深めるアイスブレイク

- 37 エナジーチェック … 94
- 38 お元気？ マッピング … 96
- 39 20答法 … 98
- 40 絶好調インタビュー … 100

Part 7 授業や作業に“視点”を提供するアイスブレイク

- 41 トロプスの椅子取りゲーム … 102
- 42 だまし絵トーク … 105
- 43 ○○と言えば？ … 108
- 44 部屋の四隅 … 110
- 45 イングリッシュ … 112
- 46 パンダを描こう … 114
- 47 耳くらべ … 116
- 48 私は木です … 118

〈おまけ〉保護者会でおすすめのアイスブレイク

- 49 子どものころの遊びは？ … 120
- 50 漢字一文字で表すと？ … 123

エピソード … 126