

学習指導案A ワークシート

**自分を知り、自分を輝かせよう**

年 組 番 氏名

**1 予想してみよう (同じ願いをもっているが、願いの強さは違う)** 予想らん

心	「愛・所属」の欲求	愛し愛されたい、仲間の一員でいたい	
	「力(承認)」の欲求	認められたい、達成したい、人の役に立ちたい	
	「自由」の欲求	自分のことは自分で決めたい、強制されたくない	
	「楽しみ」の欲求	自分の好むことをしたい、楽しみたい	
体	「生存」の欲求	食べたい、寝たい、休みたい	

**2 自分を見つめてみよう**

○△×	基本的な欲求	弱い ←	ふつう	→ 強い
	「愛・所属」の欲求の強さ <input type="checkbox"/> 充足度( )	1 · 2 · 3 · 4 · 5		
	「力(承認)」の欲求の強さ <input type="checkbox"/> 充足度( )	1 · 2 · 3 · 4 · 5		
	「自由」の欲求の強さ <input type="checkbox"/> 充足度( )	1 · 2 · 3 · 4 · 5		
	「楽しみ」の欲求の強さ <input type="checkbox"/> 充足度( )	1 · 2 · 3 · 4 · 5		
	「生存」の欲求の強さ <input type="checkbox"/> 充足度( )	1 · 2 · 3 · 4 · 5		

**3 欲求は満たす必要がある。そのための工夫は？**

ルール：人の欲求充足の( )をしてはいけない。

すべての欲求を満たすコツ：まずは( )の欲求を満たしておく。

「愛・所属」の欲求を満たすコツ：( )が伝わる( )や( )をとる。

例：( )をしない・話をよく聞く・励ます・尊敬する・信頼する・交渉するなど

**4 本時の感想**