

出会いの エクササイズ わが子自慢で 自己紹介

初めて会うお母さんたちとうまく話せるか不安！何を言えばいいのかいまから緊張！という親にも楽しんでもらいたいですね。



「保育園での子ども様子の様子は知りたけれど、今年も聞かれたことを順番に話すの？お母さんたちのこともよくわからないから本音では話せないよね」という方が、本音で話せる工夫をしたいわ。

ねらい

わが子のよいところを紹介し合い、多くの保護者と知り合って、親しさを感じられる懇談会にしたいものです。

子どもと保護者の顔が一致すると、お互いに声をかけやすくなり、関係を築くことができます。ちょっと照れくさくてもわが子自慢をすると、わが子への愛しさが増し、親子が印象づけられます。

準備

- ・わが子の写真
- ・マジックペン
- ・名刺をつくる
- 画用紙
- (人数分)

流れ

インストラクション (説明)

「みなさんに特製の名刺をつくっていただきます。」

右の例のように、画用紙にお子さんの名前と『わが子自慢』をキーワードで書いて、持ってきていただいた写真をテー



プで軽く貼ってください。これで特大の名刺が完成です」

エクササイズ (演習)

・「♪てくてくてくテクテク…：握手でこんにちは ごきげんいかが♪」の歌に合わせて歩き回り、あまり話したことがない人と2人組になり、握手をします。

・「名刺」を見せながら1人30秒でわが子を自慢します。聞いているほうは「なんてステキなんでしょう」と肯定しながら聞きます。「交代です」の合図で紹介を交代します。

・担任の「♪てくてく」の歌を合図に、また歩き回り、次の方と出会い、同じように紹介し合います。

・2人組どうしが集まり、6人組のグループをつくって、子育ての悩みや喜びを自由に話し合います。

シエアリンド

グループシエアリンド

自己紹介をしてみても、どんな気持ちだったか、感想を出し合いましょう。