

保育園の クラス懇談会

「来てよかった！」と言ってもらえる

ベストプラン もくじ



はじめに 3

▼ PART I 懇談会のプランをつくろう 7

- 保護者どうしのかかわりをつくる懇談会に
クラス懇談会にエンカウンター・エクササイズを生かす 八巻寛治 8
- エンカウンターをとり入れた懇談会プランをつくろう 12
- クラス懇談会の1年間の流れを考えよう 16
- シナリオロールプレイをとり入れる 18

▼ PART II 懇談会ベストプラン——テーマ別・対象クラス別・時期別 21

- 全 クラス とにかく自己紹介 保護者と担任、保護者どうしが仲良くなる懇談会に 22
- 0歳児クラス前半 わが子への思いを語り合おう 子どもへの思いを伝え合い共感し合う 26
- 後半 子育てを語ろう 子育ての悩みや工夫を語り考え合う 29
- 1歳児クラス前半 子どもとのケンカ 成長とともに現れる行動とそこに潜む子どもへの思いを知る 32
- 後半 叱ること・ほめること 子どももの「いやいや」にどう対応すればいいのか 36
- 2歳児クラス前半 いまの時期に大切なかわり 保護者どうしの交流をはかり、共通の悩みについて話し合う 40
- 後半 「だだこね」にどうつきあいますか どんなことはかけがいのかを考える 43
- 3歳児クラス前半 食事のマナー 食事の話題をきっかけに、家庭でのしつけについて考える 46
- 後半 友達と楽しくかかわるために シナリオロールプレイで大切にしたい力について考える 50
- 4歳児クラス前半 「もっつー！ 言っつこと聞かなくて…」 保育園と家庭で子どもへの接し方を考える 54
- 後半 ロールレタリング「わが子からの手紙」 子どもの気持ちに思いを寄せると 57
- 5歳児クラス前半 「もう年長さんだもん!!」 この時期の子どもに育てたい力を保育園と家庭で共有する 60
- 後半 保護者だって1年生 子どもの成長への喜びと、就学への不安をわかち合う 65

▼ PART III 人気のエクササイズ・バリエーション 69

出会いのエクササイズ

わが子自慢で自己紹介 70

私の名、わが子の名 71

ウォーミングアップのエクササイズ

わらべ歌で遊ぼう 72

うさぎとかめ 74

折り紙でつくろう（あじさいの花） 75

手づくりおもちゃ（ビニール風船） 76



保護者どうしが親しくなるためのエクササイズ

なんでもバスケット 77

ことばの宝箱—自分ってどんな人？ 78

わが家のお休みの日&休日の食事 80

テーマを深めるエクササイズ

赤ちゃんになって考えよう 81

ふわ・チク ことば探し 82

子どもの心を感じたら… 84

わが子の中のポジくん和ネガちゃん 86

家族ワークシートで意見交換 89

▼ PART IV 懇談会で評判だったシナリオロールプレイ事例 93

1 子どもどうしのおもちゃのやりとり 94

2 相手がいやがることばを言う子 96

3 お迎えのとき 98

4 「ああもう早く寝なさい！」 100

5 ゲームやテレビの約束づくり 102

6 子どものケンカ 104

7 子どもの心に届くメッセージ 106

本書のエクササイズ 索引 53

参考図書一覧 92

あとがきに代えて 108

執筆者紹介 110