ポジティブ行動支援
理論と実践のガイドブック

はじめに … 3

Part 1　ポジティブ行動支援　４つの理論ガイド　松山康成

理論ガイド1 ポジティブ行動支援とは … 8

「ポジティブ行動支援」の定義と効果／なぜポジティブ行動支援が必要なのか／どのようなフィールドで取り組めるのか／ポジティブ行動支援の枠組み「ＡＢＣフレーム」

理論ガイド2 ポジティブ行動支援を実践する上での８つの心得 … 12

【心得１】ポジティブな行動を増やすことで、相対的に問題行動を減らす … 12
【心得２】行動の原因を環境に求める（その人のせいにしない）… 13
【心得３】行動の機能を整える … 14
【心得４】記録・データに基づき実践を検討する … 16
【心得５】子どもの「できた」を確実に見取る（できていることを無視しない）… 17
【心得６】誰にでも難しさを抱える行動がある … 18
【心得７】100％の子どもができる万能な支援はない（だから多層支援）… 19
【心得８】チームで取り組む … 20

理論ガイド3 ポジティブな行動が生まれる学級経営 … 21

【Ａへのアプローチ】学級におけるポジティブな行動を考え合う … 22
【Ｂへのアプローチ】行動を確認する・教える … 23
【Ｃへのアプローチ】学級のみんなのポジティブな行動を認め合う … 23

理論ガイド4 成果を生み出す３つの要素を整える … 25

効果的な取り組みのための３つの要素「実践」「システム」「データ」／成果を生み出す「実践」／実践の成果を明らかにする「データ」／機能的・持続的な実践とデータ収集を実現する「システム」

contents

Part 2　ポジティブ行動支援　7つの実践ガイド

多様な実践からポジティブ行動支援の理解を深め、活かす！　松山康成 … 32

実践ガイド1【小学校】

学級・学年で「ステキな行動」があふれる児童を育てる　上原佳太 … 33

「ステキな行動」あふれる児童の育成を目指して／「ステキな行動」とは／「ステキな行動」の行動表を作成／自発的にポジティブな声かけが生まれる学級ポジティブ行動支援／学年全体で取り組むポジティブ行動支援／学年全体で取り組むポジティブ行動支援後の児童の反応／ポジティブ行動支援に取り組んで

Comment：学校の中で実践の効果が“対流”するゆたか小学校

実践ガイド2【小学校】

学級での多層支援で全体支援と個別支援の両立を　安宅千夏 … 40

個別支援の必要性／全体支援と個別支援を両立させた多層支援の目的／全体支援の取り組みについて／「チェックイン／チェックアウトシート」による個別支援／30秒目標とトークン制で目標が明確に／教師視点の全体支援と個別支援の両立に対する考察

Comment：初めての学級担任で取り組むポジティブ行動支援

実践ガイド3【中学校】

校務分掌と連動し、実践を学校全体でシステム化　山田賢治 … 47

Ⅰ　学校全体で取り組むポジティブ行動支援 … 47

データに基づく実践を学校全体でシステム化／まずは目標となる行動表を設定する／学校規模で動くための校内体制づくり／ＡＢＣフレームを理解する／３層支援モデルに基づいて数値目標を設定する／称賛ツール「ポジティブ行動カード」の発行／データを収集する／学校規模で動き出すために

Ⅱ　校務分掌が連動して取り組むポジティブ行動支援 … 53

学校づくり部会：生徒会が主体となったあいさつ運動／学級づくり部会：竹ひごタワー製作を通した生徒同士のフィードバック促進／授業づくり部会：授業における教員の称賛回数を増やす／データを収集しエビデンスを示す重要さ

Comment：チーム学校と教職の楽しさを実現するポジティブ行動支援

実践ガイド4【高等学校】

問題行動に注目した懲戒指導からポジティブな多層支援へ　儀間昌子・山城真奈美 … 60

ポジティブ行動支援導入の背景／学校全体で取り組んだポジティブカードを活用した生徒指導アプローチ／教職員の変化と生徒たちの変化／ポジティブ行動支援による個別支援／多種多様な生徒たちに柔軟に対応

Comment：ネガティブな指導・支援からポジティブな指導・支援への転換を実現するポジティブ行動支援

実践ガイド5【市全体】

市全体で取り組むポジティブ行動支援　藤本恵美・野口晃菜・前川圭一郎 … 72

戸田市立喜沢小学校の取り組み／ＰＢＬにおいてもポジティブ行動支援の視点で助言を／市全体にポジティブ行動支援を広めるための取り組み

Comment：子ども・先生・地域に広がるポジティブ行動支援

実践ガイド6【特別支援】

特別支援でも通常の学級でもポジティブ行動支援を活かす　當銘春菜・室根広菜 … 79

通級指導教室でのポジティブ行動支援から／特別支援学級と通常の学級でポジティブ行動支援／ポジティブ行動支援を広めたい

Comment：通常の学級に特別支援教育の視点を組み入れられるポジティブ行動支援

実践ガイド7【特別支援】

子どもの学びを支えるＵＤＬとポジティブ行動支援　下條満代 … 86

特別な支援を必要とする子どもたちも安心して過ごせる学級づくりのためのポジティブ行動支援／多様な学びを行うための環境づくりとしてのポジティブ行動支援／ＵＤＬとポジティブ行動支援／インクルーシブ教育とポジティブ行動支援およびＵＤＬのフレームワークでの学習

Comment：ポジティブ行動支援と他の教育実践の融合の意義

おわりに … 93

引用・参考文献 … 94　　**執筆者紹介** … 95