



明日も元気に学校に行くための

先生たちの「お守り言葉」

✿ もくじ ✿

- 3 はじめに……………『月刊学校教育相談』編集部

第1章 あまりにも仕事量が多く忙しいとき

- 14 今日も「心のコップ」に水がたまっているな……………宇野弘恵
- 16 3月になればチャラになる……………池田 径
- 18 困難は分割せよ……………伊藤久仁子
- 20 おもしろいから○^{まる}……………山口 聡
- 22 誰かがきっと見ていてくれる……………草野 剛
- 24 毎日三食、十分な睡眠、それでいい……………佐藤久美子
- 26 1つやれば、1つ減る……………浦野裕司
- 28 あわてない、あわてない。ひと休み、ひと休み。……齊藤 優
- 30 休むのも仕事のうちだよ……………内藤久美子
- 32 自分でなくても大丈夫……………坂内智之
- 34 なるようになる……………川浦典子
- 36 アメリカでは3か月間も新年度の準備ができる……松下隼司
- 38 今これ！ 優先順位をつけたら、まず1つ……………久保田みどり

- 40 雰囲気は上達を加速させる……………後藤幸洋
- 42 できることからすぐやる……………井上真一
- 44 結果、心と体が満たされているほうが、パフォーマンスを發揮できる！……………渡辺奈津
- 46 楽しい時間も、つらい時間も、同じ速さで過ぎていく……………夏井ゆかり
- 48 段取り！ 段取り!!……………相原孝之

第2章 保護者への対応で消耗したとき

- 52 子どもが変われば、保護者も変わる……………浦野裕司
- 54 教育のプロなんだから自信をもちなさい……………内藤久美子
- 56 あなたはあなた。私は私。……………齊藤 優
- 58 人それぞれに正義がある……………佐藤久美子
- 60 みんな必死のパッチやねん……………池田 径
- 62 野良犬にかまれたら、あきらめるしかない……………夏井ゆかり
- 64 負けないで……………松下隼司
- 66 敵じゃない。応援団になりたいんだ！……………渡辺奈津

- 68 先生と切れなかったから、学校と切れなかった……川浦典子
- 70 困っているのは保護者も同じ……………坂内智之
- 72 アクティブレスト……………後藤幸洋
- 74 誠実に、誠実に……………井上真一
- 76 勇者たれ……………久保田みどり
- 78 保護者にとっては大事なわが子……………宇野弘恵
- 80 「止まない雨はない」とかじゃなくて「今降ってるこの雨が
もう耐えられない」つつってんの……………伊藤久仁子
- 82 楽しいことは2人分、悲しいことは半分……………相原孝之
- 84 子どもが味方なら大丈夫……………山口 聡
- 86 自分の子どもを悪くしようと思っている親はいない… 草野 剛

第3章 子どもへの指導がうまくいかず苦悩したとき

- 90 8勝7敗で勝ち越せばいいんだ……………山口 聡
- 92 本気で取り組んでいれば、必ず誰かが助けてくれる… 後藤幸洋
- 94 子どもたちのゴールは先にある……………浦野裕司

先生たちの「お守り言葉」

✿ もくじ ✿



- 96 今は、星に向かう旅の途中……………渡辺奈津
- 98 「意味」が変われば「行為」が変わり、心は後からついてくる
……………相原孝之
- 100 まだスキルが身につけていないだけ……………夏井ゆかり
- 102 あおいくま……………齊藤 優
- 104 こだわりこそ強み……………佐藤久美子
- 106 誰のための指導なんだろうね……………宇野弘恵
- 108 児童生徒は自分を伸ばしてくれる教師を求めている…草野 剛
- 110 あきらめないなら、焦ることもない……………内藤久美子
- 112 先生に会えてよかった……………川浦典子
- 114 それ、正論？俺、正論嫌いなんだよね……………松下隼司
- 116 結果は後からついてくる……………久保田みどり
- 118 挑戦・突破……………井上真一
- 120 かかわる・しのぐ・つなげる・たがやす……………伊藤久仁子
- 122 あなたと出会える子どもたちへ「おめでとう」……………池田 径
- 124 自分ってすてきな教師！……………坂内智之
- 126 執筆者一覧