

保健室でのアンガーマネジメント

保健室に逃げ込む子の“心の応急処置”

も・く・じ

はじめに … 3

第1部 4コマまんがで学ぶ、適切な対応方法

1. 小学生 (1) 健康診断で並んでいるときに、トラブルを起こした子どもへの対応 … 8
(2) 自分の言い分が通らないと、泣き出すはなさん … 10
2. 中学生 (1) 保健室に入りびたるユメさん … 12
(2) 勝手にベッドに入ってしまう生徒への対応 … 14
3. 高校生 (1) 生徒指導の内容が納得いかないと文句を言う生徒への対応 … 16
(2) 摂食障害のある生徒への対応 … 18
4. 先生へのコンサルテーション (1) 生徒指導で校長先生と意見が合わない先生 … 20
(2) チームで動いているのに、一人で勝手に進めてしまう先生 … 22
5. 保護者へのコンサルテーション (1) 発達障害のことを認めたくないお父さん … 24
(2) 試験前になると突然、子どもの合理的配慮をあれこれ指示する母親 … 26

第2部 保健室でのアンガーマネジメント 理論編

第1章 アンガーマネジメントの基礎知識—アンガーと不適応行動の関係

- 1 アンガー状態とは? … 30
- 2 アンガーの表出タイプの理解 … 31
- 3 脳のメカニズムの理解 … 32
- 4 キレやすい子どもの行動生成パターン … 33
- 5 アンガーマネジメントの目的 … 34
- 6 アンガーマネジメントプログラムの概要：生徒向け … 36



第2章 不適応行動への応急処置の基本

- 1 保健室における応急処置の基本 … 40
- 2 子どもの攻撃的な言動の受け止め方 … 42
- 3 子どもがキレやすくなっているときにやってはいけないこと … 45
- 4 子どもの欲求の見立て方 … 46
- 5 行動パターンの理解 … 49
- 6 自傷行為への応急処置 … 51
- 7 他害行為への応急処置 … 60
- 8 自殺企図について … 63
- 9 危機介入後の自分のケア … 67

第3章 子どもの特性の理解と対応

- 1 感情についての理解と対応 … 69
- 2 愛着についての理解と対応 … 72
- 3 言語機能の理解と対応 … 80
- 4 認知能力の特性の理解と対応 … 82
- 5 環境調整のポイント … 84
- 6 その他の精神的な状態の見立て … 86

第4章 コロナ禍のストレスとその対応—アンガーマネジメントの視点から

- 1 新しい生活へのとまどい … 89
- 2 基本的な対応 … 90



第3部 保健室でのアンガーマネージメント 実践編

① アンガーマネージメントを取り入れた保健室での個別相談活動

- 1 保健室での発達障害への対応が課題 … 94
- 2 アンガーマネージメントを取り入れた「保健室来室記録」… 94
- 3 「保健室来室記録」を使った事例 … 96
- 4 アンガーマネージメントを取り入れた「保健室連絡カード」… 96

② 「アンガーチャート」と「気持ち探検シート」で養護教諭も子どもたちもアンガーマネージメント

- 1 養護教諭自身のアンガー対策 … 98
- 2 生徒の居場所づくり … 102
- 3 子どもたちのアンガーマネージメント「気持ち探検シート」… 103

③ 安心して原籍校へ復学するためのアンガーマネージメント

- 1 病弱特別支援学校での取り組み … 106
- 2 教職員へのアンガーマネージメントプログラム研修 … 106
- 3 アンガーマネージメントプログラムの実際 … 107
- 4 アンガーマネージメントの指導で大切なこと … 110

参考文献 … 111

編著者紹介・分担執筆者一覧・資料PDFダウンロード用パスワード … 112

