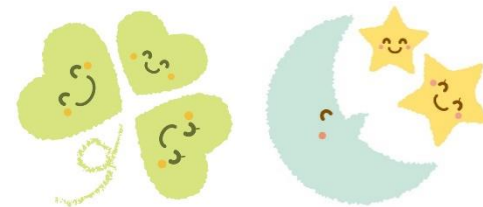


さいきん お 最近起きたうれしいこと・これから起きてほしい お 幸せになること しあわ

《やってみよう》

① さいきん お 最近あなたが「うれしかったこと」「幸 しあわ せだと感じたこと」や、これから起きてほしい お 「うれしくなること」
「幸 しあわ せになること」を書きましょう。言葉や絵や色で書いてもいいです。それを友だちに見せながらお話ししてください。

② とも はなし お 話 をだまって、しっかり聞いて、おわったら拍手で「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。



さいきん お 最近起きた「うれしかったこと」「幸 しあわ せだと感じたこと」など

これからお 起きてほしい「うれしくなること」「幸 しあわ せになること」など

●このワークの感想を書いてください。

なまえ
名前