

特集 1

新年度、学級目標を決める際の工夫

- 8 学級目標づくりの前にビーイングづくりを ..... 岩瀬 直樹
- 12 一年間、心の中にある学級目標をつくるために ..... 小笠原 淳
- 16 コーチングを使った目標設定 ..... 神谷 和宏
- 20 「自立心を育てよう」という目標を生徒と共有して ..... 竹部 伸一

特集 2

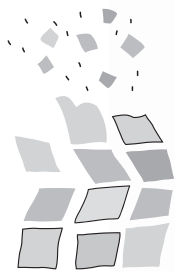
気になる子との相談、年度をまたぐ引き継ぎの工夫

- 26 本人を交えた「四者の教育相談」で成長を感じながら年度をつなぐ ..... 宮崎 紀雅
- 30 バトンをつなぐ走者の構えで ..... 三谷 幹
- 34 引き継がれていく思い ..... 青木 洋子
- 37 すべての子どもに移行支援や適応支援を ..... 小柴 孝子

CONTENTS

2015年 3 月号

学校教育相談



- 4 **【学校の日常にストレスマネジメントを！】** 富永良喜  
第12回 ストレスマネジメントの年間指導演
- 40 **【木陰の物語】** 団 士郎  
第36話 意志の尊重
- 44 **【支援の必要な子も、困っている保護者も ほっとできる学校教育相談活動】** 居澤朋子  
第12回 理解しようとし続ける存在
- 50 **【こころ・からだ 保健室の仕事】** 金子由美子  
第12回 健康被害のリテラシー 保護者版こころ・から塾
- 54 **【一文字カウンセリング】** 富田富士也  
第12回 今月の一文字「憂」
- 56 **【ピア・サポートで先生の困りごとを解決！】** 菱田準子+間宮八千子+李 幸美  
第24回 教師は子どもと親のサポーター編
- 62 **【発達に偏りのある子の気持ちに寄り添う】** 松井友子  
第12回 年度替わりの引き継ぎの工夫
- 64 **【リレー連載 中学生との対話】** 家入弥生  
「先生、私、頑張る」
- 68 **【スクールカウンセラーとして思春期リスクに向き合う】** 石川直美  
第12回 「聴くこと」は相手を大切にすること
- 72 **【教室で学ぶ選択理論 やってみよう！ 人間関係づくりの授業】** 榊原久美子  
第12回 「幸せ」ってなんだろう？ お互いの「～したい」を大切に

..... **こらむ**

- 24 **【相談教師が読みたい今月の1冊】** 嶋崎政男  
『ソーシャルメディア中毒 つながりに溺れる人たち』 高橋暁子／著
- 60 **【みんながいるから楽しいゲーム】** 岩崎 哲  
第18回 学年末、ゲームで振り返りとまとめ
- 78 **【ブックレビュー】**  
『子どもの「逆境に負けない心」を育てる本 楽しいワークで身につく「レジリエンス」』  
足立啓美・鈴木水季・久世浩司／著 イローナ・ポニウエル／監修  
『アイスブレイク 出会いの仕掛け人になる』 今村光章／著

**いんぷおめーしょん** .....

- 53 バックナンバー特集テーマ紹介  
79 日本学校教育相談学会の掲示板